

みのりだより

5月の行事報告



4月に予定していたピクニックが雨で延期になったので、5月に出かけてきました。もちろんお弁当はみんなで作って持っていきまして♪公園では野球をしたりアスレチックで遊んだり、白詰め草で花冠をつくったりと思いおもいに時間を過ごしました☆



けやきの郷にサクランボ狩りに出かけています。沢山あるサクランボを「こっちの枝抑えとくから上の赤いん採ってー!」「あー!赤いん落ちてしてもたー(笑)」とみんなで協力してカゴいっぱい採ってきました☆採ったサクランボは新鮮なものをお腹いっぱい食べた後はジャムにして楽しみました。



毎年恒例のバラ園に出かけてきました。今年も色々な種類のバラが所狭しと咲いていました♪心地よい風の中でベンチに座りながら「あの色のバラは珍しいねー」「わしはこのバラが好きや」と談笑を楽しんだ後センターに戻りました。



高槻の花いっぱい街づくり事業を利用して施設の花壇にお花を植えました。草抜きから苗の植え付けまでご利用者の皆様に行ってもらいました♪余った花壇には野菜を植えようという事になりコーナンに苗を選びにみんなで出かけました♪沢山野菜が出来る予定なので糠漬けにする計画を立てています



近くの小学校でとれた梅のおす分けを頂いたのでみんなで梅ジュースと梅干を作ることになりました♪まずは梅ジュースを作るための便と梅干用の壺をコーナンに買いに出かけました。皆さんで協力して下処理を行った後はまずはジュースから!一週間程度で出来るそうです。楽しみが一つ増えました♪



高槻わくわくプロジェクトわかばさんが主宰するソフトボール大会に参加しました!当日までに応援グッズや横断幕、掃除用雑巾等協力して準備しました♪当日はセンターでは見ることができない真剣な表情でソフトボールにとりくまれ、なんとクリーンナップは、みのりの郷メンバー!ほんとに皆さんすごい!

6月の予定

☆紫陽花見学☆

6/1～ 近くの公園に紫陽花見学に出かけます♪

☆梅干しづくり☆

近くの小学校でなっていた梅の実をおすそ分けして頂いたので梅干し作りに挑戦します☆

☆訪問カット予定日：6/4 6/5☆ 利用希望の方は事前にお申し込みをお願いします。



高槻わくわくプロジェクト

第一回ソフトボール大会

行事報告にもありましたが、高槻わくわくプロジェクトわかばさんが主宰する第一回ソフトボール大会に参加しました。

高槻わくわくプロジェクトわかばさんは認知症の人等がスポーツなどを通して力を発揮し、思いっきりプレーを楽しむこと、そして地域や多世代との交流を目的とし、今年から運営されています。

今回のソフトボール大会には私たちのようなデイサービス等の高齢者施設の他、障がい者施設の方等が参加し総勢70名で行われました。大会では普段施設で過ごしている時は見ることが出来ないような真剣な表情でソフトボールに取り組みまれたり、他の施設の方との交流を楽しまれました。また、大会に向けて事前準備として横断幕の作成や掃除用雑巾の作成、応援グッズの作成などご利用者が主体的に準備に参加して下さり役割を担って下さいました。ほんとのところを言うと「ほんとにできるかな?」という思いがありました。大会が始まればそんな心配は無用で、認知症のあるなしに関わらず、太陽の下汗をかきながらソフトボールを一生懸命真剣に取り組み込まれている姿を見て、本当に楽しい時間を共に過ごせました。また、ご利用者の皆様が楽しんまれている姿を見て私たち介護職がご利用者の出来ることを知らない間に制限してしまっているのかもしれないと感じさせられました。私たち介護職は出来ない事ばかりに目を向けがちですが、今回の大会をきっかけに、ご利用者の可能性に目を向け、施設内で出来る事は勿論、地域等で、ご利用者が活躍できるように支援が出来るように今後取り組んでいきたいと考えるきっかけになりました。

楽しい時間と考えさせられる機会を作ってくれた高槻わくわくプロジェクトさんに本当に感謝です♪



寿みのりの郷 デイサービス 空き状況

月	火	水	木	金	土
12名/12名	12名/12名	11名/12名	11名/12名	10名/12名	12名/12名

※申し訳ありませんが送迎車の関係上、車椅子使用の方については、ご新規での契約はお受けできません。
 ※キャンセル等で若干の空きがございます。ご利用になりたい日程がある際は、お問い合わせください。

介護や認知症に関するご相談は・・・

〒569-0826 大阪府高槻市寿町3丁目3番12号

寿みのりの郷

TEL : 072-690-2525

FAX : 072-690-2626

認知症対応型デイサービスセンター
ヘルパーステーション

管理者 北村 晋一路
生活相談員 阪口 卓実
サービス提供責任者 辻野 広子

寿みのりの郷

検索



ホームページも随時更新しています♪ 上のQRコードでホームページにアクセスできます。