

# みのりだより

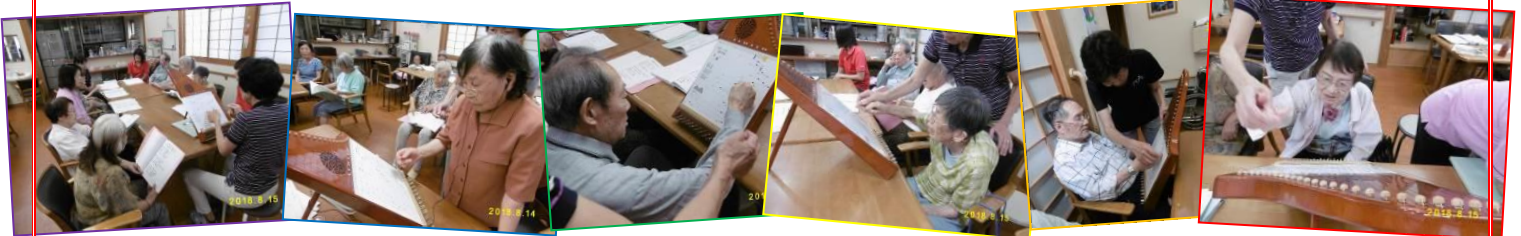
## 8月の行事報告



今月はあくあびあ芥川へ出かけています。あくあびあ芥川では高槻市内に生息する動物の標本をみなさん興味深く見学されていました。おやつは高槻を一望できる展望台で、和菓子屋さんで自分が食べたいお饅頭を選んでいただいた和菓子を美味しくいただきました♪



夏と言えばスイカですよね☆おやつのでスイカを皆さんに切り分けていただきました！少しでも大きが出てしまったので、じゃんけんで勝った人から選ぶことになりました(笑)みなさん「これは小さいけど、甘い部分やしな〜！どれにしよかなー」と迷いながら選んでおられましたが、どれもおいしかったようです！



寿みのりの郷の職員の特技「ヘルマンハーブ」を皆さんで歌を唄いながら体験しました♪生演奏での合唱で皆さんいつもより大きな声で歌われていました。また、実際にヘルマンハーブを体験されたご利用者からは「思っていたより簡単に音が出るんやね」と楽しんでおられるようでした♪



今月はウォータープラザへ出かけています。館内で職員さんが説明してくださる内容を真剣に聞かれている姿が印象的でした。体験ゾーンではそれぞれ気合の合うご利用者でゲームやクイズをされていました！最後は職員さんからクリアケースのおみやげを頂いて大満足で帰ってきました☆

# 9月の予定

## ☆コスモス見学☆

三箇牧のコスモス畑に出かける予定です♪

## ☆大冠高校文化祭☆

去年もお誘いいただいた文化祭に参加し若い子たちのパワーを感じて元気をもらう予定です☆

☆訪問カット予定日：9/3 9/4☆ 利用希望の方は事前にお申し込みをお願いします。



認知症を理解し地域で支える会による  
相談・情報交流会があります♪

「認知症の人と家族の為の情報交流会と相談会」は、認知症を理解し地域で支える会が主催するものです。内容は同じ悩みを抱えた家族や認知症当事者が集まり、日々の介護で困ったことや不安なことを十名前後のグループで共有し先輩介護者や専門職が話を聴き解消するための会です。寿みのりの郷の阪口も参加させていただいています。実際に「日々の悩み事を話すだけでスッキリした」という参加者や「同じ悩みを抱えている人がいると知れただけで気持ち軽くなった」という声を沢山聴きます。実際に専門職も参加しているので具体的な悩みごとへの解決にもつなげることがもできる一度参加してみませんか？参加には事前申し込みが必要です。詳しい内容は寿みのりの郷 阪口までお問い合わせください。

## 献立紹介



- ☆ ニ ラ 肉 炒 め ☆
- ☆ ツ ナ ポ テ ト サ ラ ダ ☆
- ☆ キ ユ ウ リ の 酢 の 物 ☆
- ☆ 中 華 ス ー プ ☆

日時：2018年11月23日

13:30～15:30

場所：高槻クロスパル

5階 視聴覚室

参加費：500円

## 寿みのりの郷 デイサービス 空き状況

月	火	水	木	金	土
11名/12名	12名/12名	11名/12名	9名/12名	9名/12名	12名/12名

※申し訳ありませんが送迎車の関係上、車椅子使用の方については、ご新規での契約はお受けできません。

※キャンセル等で若干の空きがございます。ご利用になりたい日程がある際は、お問い合わせください。

介護や認知症に関するご相談は・・・

〒569-0826 大阪府高槻市寿町3丁目3番12号

## 寿みのりの郷

TEL：072-690-2525

FAX：072-690-2626

認知症対応型デイサービスセンター  
ヘルパーステーション

管理者 北村 晋一路

生活相談員 阪口 卓実

サービス提供責任者 辻野 広子

寿みのりの郷

検索



ホームページも随時更新しています♪ 上のQRコードでホームページにアクセスできます。