

# みのりだより

## 12月の行事報告



寒い日が続いていたので屋内の外出先として、今月はしろあと歴史館へ行ってきました。館内を皆さんで散策した後、兜の体験コーナーで兜のレプリカをかぶり「重いなんか痛いー(笑)」「こんなんつけて戦われへんわー」と楽しんできました♪



寿栄小学校で行われた地域ふれあいデーに参加してきました。地域の方が「餅つき」「輪投げ」「しめ縄づくり」「喫茶」を運営してくれており、皆さんで楽しんできました。最後ははにたんと一緒に記念撮影し会場を後にしました☆



クリスマス忘年会として皆さんでお鍋を作ってくださいました♪食材の買い出しから準備まで協力して美味しいお鍋が出来ました一☆



今年は初めて寿みのりの郷でお餅つきを行いました。準備から片付けまで皆さんで協力し行うことが出来ました。お餅つきが始まると「ヨイショー！ヨイショー！」と威勢のいい掛け声と「次はこうの方が上手くいくよ！」というアドバイスで美味しいお餅が出来ました♪

# 1月の予定

## ☆高槻エコフェスタ☆

☆市役所で行われる高槻エコフェスタの見学を予定しています☆

## ☆新年会☆

新年会と銘打って外食に出かけようと計画しています☆

☆訪問カット予定日：1/7 1/8☆ 利用希望の方は事前にお申し込みをお願いします。



## 新年のご挨拶

昨年は「役作り」をテーマにご利用者が主体となって取り組めるデイサービスを目指して取り組んでまいりました。最初は受け身だったご利用者も朝礼で自分のその日行う役割を決めてボードに張り出すことで主体的に取り組めるようになり、今ではデイサービスの昼食やおやつ作りはもちろん、朝の体操のリーダーや食器洗い・洗濯物干し等、寿みのりの郷が運営する上で必要な仕事を意欲的に取り組んでくださっています。職員がご利用者に対し「ありがとう」という事が本当に増え、一人ひとりのご利用者がいなくては成り立たなくなってきました。今年さらさら意欲的に取り組んでいただけるような仕組みを導入する予定です。また、ご家族が介護で不安に思っていることや悩みなど寿みのりの郷を利用してくださる方を中心に共有できる交流相談会の実施を検討しています。一人で悩んでいたことが皆さんで話したり相談することで、少しでも不安や悩みが軽くなればと考えています。

去年は寿みのりの郷を運営する上でご利用者・ご家族、地域の方に大変お世話になりました。今年も色々なことにご利用者と挑戦していきたいと思えます。今年もよろしくお申し込みします。

寿みのりの郷職員一同

## 献立紹介



☆ 鍋 パ ー テ ィ ー ☆  
 ☆ 雑 炊 ☆  
 ☆ ア イ ス ☆

皆さんで買い出しから片付けまで協力して美味しいお鍋を頂きました♪

## 寿みのりの郷 デイサービス 空き状況

月	火	水	木	金	土
12名/12名	11名/12名	12名/12名	12名/12名	12名/12名	12名/12名

※申し訳ありませんが送迎車の関係上、車椅子使用の方については、ご新規での契約はお受けできません。

※キャンセル等で若干の空きがございます。ご利用になりたい日程がある際は、お問い合わせください。

介護や認知症に関するご相談は・・・

〒569-0826 大阪府高槻市寿町3丁目3番12号

## 寿みのりの郷

TEL : 072-690-2525

FAX : 072-690-2626

認知症対応型デイサービスセンター  
ヘルパーステーション

管理者 北村 晋一路  
 生活相談員 阪口 卓実  
 サービス提供責任者 辻野 広子



寿みのりの郷

検索



ホームページも随時更新しています♪ 上のQRコードでホームページにアクセスできます。