

みのりだより

4月の行事報告



今月は「富田所」「芥川」「あくあびあ」等々色々なところにお花見に出かけました♪そのなかでもお弁当を持ってお花見をしようと計画し、なんとお弁当をご利用者と一緒に作って出かけてきました！一日はあいにくの雨でお弁当を施設で食べた後、高槻イオンに出かけました☆お弁当作りはご利用者が主体となって盛り付けや巻き寿司作り等、皆さんで「あーでもないこーでもない」と協力して作っていただきました♪



三箇牧にある、れんげロードに散歩に出かけてきました☆れんげロードでは、れんげを摘まれる方や散策される方等、みなさん思いおもいに楽しんでいました♪



さくらが終わった南大樋運動公園に散歩に出かけました！暖かい風が心地よく、公園内を思い思いに散策しながらご利用者間でコミュニケーションをとられていました。最後におやつを皆さんで食べて施設に戻りました♪



先月、カレーを皆さんで作りましたが、「カレーぐらい誰でも作れる！もっと難しいものをつくりたい♪」と話されていた為、今月は餃子作りをしました。野菜のカットはお手のもので、餃子を巻く作業も職員よりも手早く作っておられ今月も驚かされました☆

5月の予定

☆鯉のぼり見学☆

4/27~5/6の間、芥川に鯉のぼり見学に出かけます♪

☆若園バラ園散歩☆

5/8~13の間、茨木の若園バラ園に散策に出かけます☆

☆訪問カット予定日：5/8・5/9☆ 利用希望の方は事前にお申し込みをお願いします。



献立紹介

左記で紹介したご利用者の皆さんで作ったお花見弁当の紹介です♪



- ★ 巻 き 寿 司 ★
- ☆ 鶏 の か ら 揚 げ ☆
- ★ だ し 巻 き 玉 子 ★
- ☆ ほ う れ ん 草 の 胡 麻 和 え ☆
- ★ か ぼ ち ゃ の 煮 物 ★

三月に実施した運営推進会議にて「地域の中で認知症予防できる場所を」というご意見を頂きました。地域の方に中心になっていただき、毎月第四火曜日に高槻ますます元気体操と認知症予防の体操を行うことになりました。第一回目の四月二十五日は高槻市長寿介護課の方に来ていただき、わくわく元気体操のレクチャーをしていただきました。参加者は寿町にお住いの六十五歳以上の方十三名が参加してくれました。(今月は時間の関係上、認知症予防体操が出来なかったため次回以降に行いたいと思います)

皆さんで健康維持と認知症予防のためにこれから取り組みたいと考えています。興味がある方は、寿みのりの郷阪口までご連絡ください。



高槻わくわく元気体操
認知症予防教室の「報告」

寿みのりの郷 デイサービス 空き状況

月	火	水	木	金	土
12名/12名	9名/12名	11名/12名	11名/12名	12名/12名	11名/12名

※申し訳ありませんが送迎車の関係上、車椅子使用の方については、ご新規での契約はお受けできません。

介護や認知症に関するご相談は・・・

寿みのりの郷

認知症対応型デイサービスセンター
ヘルパーステーション

〒569-0826 大阪府高槻市寿町3丁目3番12号

TEL : 072-690-2525

FAX : 072-690-2626

管 理 者 北村 晋一路

生活相談員 阪口 卓実

サービス提供責任者 辻野 広子

寿みのりの郷

検索



ホームページも随時更新しています♪ 上のQRコードでホームページにアクセスできます。