

# 高槻けやきの郷 地域だより



～ご存じですか？認知症サポーター～

**明日のわたしのためだから・・・認知症サポーターになってください」**

認知症サポーターキャラバン

厚生労働省が「認知症を知り地域をつくるキャンペーン」をしています。その一環である「認知症サポーターキャラバン」は、「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。

認知症サポーターは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。

認知症サポーター養成講座は、地域住民、金融機関やスーパーマーケットの従業員、小・中・高等学校の生徒など様々な方が受講され、全国に約634万人のサポーターが誕生しています。(平成27年6月末時点)サポーターには支援者のしるし「オレンジリング」が渡されます。

けやきの郷でも認知症サポーター養成に取り組んでいます。

5月13日(金)14時～15時けやきの郷会議室にて認知症サポーター養成講座を開催します。ぜひこの機会にご参加ください。受講希望の方は担当あしだ070-1750-3747まで事前にお申し込みください。定員30名(先着順)です。



## 4月・5月のお知らせ

★「認知症サポーター養成講座」5月13日(金)14時～15時けやき会議室にて  
詳細は上記記事をご確認ください。

★「認知症の人と家族を支える会」交流会 毎月第4木曜 13:30～16:00

4月28日、5月26日 けやき会議室にて

参加希望の方は、代表竹中さん 080-6220-3984 まで

★障がい者支援施設花の会さんによるパン・スイーツ販売毎週金曜 11:30～12:30

4月1日・8日・15日・22日・29日 けやき1階

5月6日・13日・20日・27日

★けやきカフェ 毎週月～土曜(日・祝休み)

13:30～15:30 けやき1階 ドリンク・ケーキ程度あります。散歩の途中にぜひお立ち寄りください。ドリンク100円～

★絵手紙(毎月第1水曜) 14時～15時

4月6日、5月4日(けやき1階にて)

★認知症講座・認知症予防体操

自治会向けに行なっています。ご希望の方は、担当あしだまで



3月の絵手紙は、おひなさまでした!

# 介護のワンポイントアドバイス

認知症予防に効く、抗酸化作用が期待出来る大切な栄養素を覚える有名な言葉を紹介します。その言葉は「マゴタチハヤサシイ」です。マは豆・大豆食品、ゴはごま、タは卵、チはチーズ、ワはわかめ(海藻類)、ヤは野菜、サは魚、シはしいたけ、イは芋類です。規則正しい食生活を心がけ、元気に長生きしましょう♪



高槻けやきの郷 短期入所 介護職 久保 依美

## 健康・元気情報

※花粉の飛ぶ季節になり花粉症の方はつらい思いをされていると思います。外から帰宅したら部屋着に着替え、花粉を室内に持ち込まないようにすると効果的です。

※インフルエンザも流行の開始が遅かったので春先にかけて流行が続きそうです。引き続き、手洗いうがいを励行してください。

(医務より)

## ふるさと料理 大分県 とり天



大正15年に別府にオープンした「レストラン東洋軒」が発祥の地とされています。現在では、大分県民にとって一般的な料理であり、県下各地の多くのレストランや定食店、喫茶店、中華料理店、弁当屋で定番料理の一つとして提供されています。「とり天」の美味しい店は、何を食べてもうまいと言われるほど大分では愛されているそうです。

(けやき食事担当「蔵ウェルフェアサービス」より)

今月より地域向けのおたよりを出させていただくことになりました。介護や健康に関する情報などをお届けできればと思っております。より良い情報発信源となるよう努めてまいりますので、よろしくをお願いします。(高槻けやきの郷職員一同)

ご意見・ご要望をお聞かせください。  
地域だよりに関する事、介護に関する事、  
当施設に対する事のお問い合わせ

## 高槻けやきの郷

住所：高槻市番田1丁目60番1号

電話：072-662-5888

FAX：072-662-5887

- 介護老人福祉施設(施設入所サービス)
- 短期入所生活介護(ショートステイ)
- 一般型通所介護(デイサービス)
- 認知症対応型通所介護(デイサービス)
- 居宅介護支援事業所(ケアマネ)

## 寿みのりの郷

住所：高槻市寿町3丁目3番12号

電話：072-690-2525

FAX：072-690-2626

- 認知症対応型通所介護(デイサービス)
- 訪問介護(ヘルパー)



『けやきの郷ホームページ』も随時更新しております。ご覧ください。

高槻けやきの郷

を

検索