

みなのりだより

12月の行事報告



おやつ作りの一環で干し柿作りに挑戦しました！皮むきから、食べるまで、全ての工程をご利用者に行ってもらいました。それぞれのご利用者が得意な分野で参加され、美味しい干し柿が出来上がりました。美味しくできたので来年も皆さんと挑戦します♪



今月は、ショッピングモールやホームセンターに出かけています。お店では思いおもいの場所を散策しました。ペットを見られる方もいれば、しめ縄をみて「もう正月の準備せなあかんあー」と話される方等それぞれの楽しみ方をされていました。最後は自分で選んだおやつを美味しくいただきました☆



クリスマス忘年会という事で、それぞれが役割を持って皆さんでお鍋とケーキを作りました♪お鍋をみんなで食べた後は、毎年来てくださっているフラダンスサークル「カレイレファ」の皆さんによるフラダンスを鑑賞しました。皆さん途中からは照れながら一緒にフラダンスを踊っておられました(笑) フラダンスを鑑賞した後は、カレイレファの皆さんと一緒に手作りケーキを談笑しながらいただきました♪



寿みのりの郷でも餅つきを行いました！昔ながらの杵と刀子とはいきませんが、機械をみんなで覗き込み「うまいこと搗きな一」と感心されていました☆搗きあがった餅はみんなで丸めて、ちょっと味見のつもりが、搗き立てが美味しくて砂糖醤油ときな粉で全部食べてしまいました(笑)

1月の予定

☆初詣☆

1/4～ 美輪神社へ初詣に出かけます♪

☆新年外食会☆

1/15～ 美味しいしゃぶしゃぶを食べに出かけます♪

☆訪問カット予定日：1/8・1/9☆ 利用希望の方は事前にお申し込みをお願いします。



施設内研究発表に参加しました♪

毎年、12月にある高槻けやきの郷で行われている研究発表

に参加しました。上位2チームは法人研究発表の挑戦権と賞金

を獲得できます。発表内容は各チーム様々で介護に関する研究

や実践報告がされました。寿みのりの郷は「選択できるアクテ

ィビテイの実践」と題し、普段から寿みのりの郷で実施してい

る午前と午後にご利用者自身がアクティビティを選択し、集中

して実施することでBPSDの軽減と役割を持つて行うこと

で自信の回復につながるのではないかと報告をさせてい

ただきました。実際にBPSDの軽減につながるケースが多く

あったり、普段「ありがとう」と言われることが少ないご利用

者が役割を持つてアクティビティを実施することで役割をも

ち、誰かの助けになり「ありがとう」と感謝されることで活気

が出るといったケースが多くありました。

これからもこの実践を継続し、役割を持ち

自信をつけていただき「認知症」＝「何もで

きない人」というイメージをご利用者自身に

払拭していつてもらうと考えています。



献立紹介



- ★ 天 ぷ ら ★
(海老・大葉・さつまいも・かぼちゃ・茄子・竹輪椎茸)
- ☆ 冷 奴 ☆
- ★ 白 菜 と ツ ナ の あ ん か け 汁 ★



寿みのりの郷 デイサービス

空き状況



月	火	水	木	金	土
12名/12名	11名/12名	12名/12名	12名/12名	12名/12名	12名/12名

※申し訳ありませんが送迎車の関係上、車椅子使用の方については、ご新規での契約はお受けできません。
※キャンセル等で若干の空きがございます。ご利用になりたい日程がある際は、お問い合わせください。

介護や認知症に関するご相談は・・・

〒569-0826 大阪府高槻市寿町3丁目3番12号

寿みのりの郷

TEL：072-690-2525

FAX：072-690-2626

認知症対応型デイサービスセンター
ヘルパーステーション

管 理 者 北村 晋一路

生活相談員 阪口 卓実

サービス提供責任者 辻野 広子

寿みのりの郷

検索



ホームページも随時更新しています♪ 上のQRコードでホームページにアクセスできます。

