

# みのりだより

## 11月の行事報告



高槻市の花いっぱい街づくり事業を利用して、みのりの郷の花壇にパンジーの植え付けを行いました♪植え付けはもちろんご利用者の方にしていただきましたが、役所に花を取りに行くところからご利用者に手伝っていただきました。綺麗になった花壇をぜひ見に来てくださいね！



紅葉狩りを目的に今月は色々な公園へ出かけています。皆さんできれいな落ち葉を集めたり歌を歌って楽しみました♪三輪神社では通りぬけて帰宅する小学生に「気を付けてかえりやー！寄り道したらアカンでえ(笑)」と声を掛けたりお参りに来た地域の方に「懐かしい歌ですね」と話をしておりました。



みのりの郷では毎年ぎりぎりにならないと準備できないクリスマスツリーですが((笑)今年はお利用者の方に手伝っていただき早々に準備しました！「これはどこに飾ったらきれいかな？」「そっちがすくないなー」と言いながら綺麗なツリーが完成しました♪



先月行った焼肉パーティーですが、好評につき参加できなかったご利用者を中心に今月もおこないました！先月同様買い物から野菜のカットまでご利用者の皆さんが行ってくれワイワイ楽しい時間を過ごしました♪



# 12月の予定

## ☆フラダンス訪問☆

年2回ボランティアに来てくれているフラダンスサークル「カレイレフア」さんが12/25に来訪して下さいます♪

## ☆イオンへ外出☆

イオン茨木に出かけ、ウィンドウショッピングを楽しみます。

☆訪問カット予定日：12/4・12/5☆ 利用希望の方は事前にお申し込みをお願いします。



情報交流・相談会に参加しました♪

## 献立紹介



【ご利用者と一緒に焼きそばを作りました♪】

- ★ 焼 き そ ば ★
- ☆ 高 野 豆 腐 の 卵 と じ ☆
- ★ ブ ロ ッ コ リ ー の 胡 麻 和 え ★
- ☆ 味 噌 汁 ☆

今回で17回目を迎える情報交流・相談会は「認知症の人と家族を支える会」が主催しているもので認知症の人や、その家族が介護の知識や日頃困っていることなどを話し合ったり専門職に個別相談する会です。

今回は30名以上の方が参加されグループに分かれ日々の苦労や体験談の共有をされました。参加された方からは「同じ立場の人とお話は気持ちの通じるところがあり、助言がとて身にも染みしました」等の声があります。一人で悩んでいたことが、実は色々な人が経験していて共感し助け合えることで発散し、リフレッシュされる方がおおくおられました。

この会は年2回あり次回は3月に行われます。興味のある方は阪口までお問い合わせください。



## 寿みのりの郷 デイサービス 空き状況

月	火	水	木	金	土
12名/12名	11名/12名	12名/12名	12名/12名	12名/12名	11名/12名

※申し訳ありませんが送迎車の関係上、車椅子使用の方については、ご新規での契約はお受けできません。  
 ※キャンセル等で若干の空きがございます。ご利用になりたい日程がある際は、お問い合わせください。

介護や認知症に関するご相談は・・・

〒569-0826 大阪府高槻市寿町3丁目3番12号

# 寿みのりの郷

TEL : 072-690-2525

FAX : 072-690-2626

認知症対応型デイサービスセンター

管 理 者 北村 晋一路

ヘルパーステーション

生活相談員 阪口 卓実

サービス提供責任者 辻野 広子

寿みのりの郷

検索



ホームページも随時更新しています♪ 上のQRコードでホームページにアクセスできます。