

# 高槻けやきの郷 地域だより

## 高槻けやきの郷夏祭り日程決定！

7月29日(土) 18時～

ご入所されている方々、ご家族さま、地域の皆さま、いろんな方に楽しんでいただいている高槻けやきの郷夏祭り。今年も職員一同盛り上げてまいりたいと思います。

屋台・地域の皆さまによる出し物・毎年恒例のビンゴ大会等今年も予定しておりますので、ふるってご参加ください。

※例年のことながら駐車場はございません。公共交通機関か徒歩でのご来苑をお待ちしております。また、今年は工事をしている都合もあり、例年とは異なる内容・会場設営になる可能性があります。ご理解とご協力をお願いします。



## 昨年の夏祭りの様子です



たくさんのご来苑をお待ちしています！



## 高槻けやきの郷事業所紹介① 認知症対応型デイサービス編

高槻けやきの郷認知症対応型デイサービスでは、毎日認知症の進行を少しでも遅らせるための関わりを数多く行っています。

まず朝来苑時には音読を皆様で行って頂きます。「文章を読む」「声を出す」「大人数で同じことを行う」そういったことが脳への刺激となり、認知症の進行を遅らせる効果があると言われています。文章も簡単なひらがなの文章から宮沢健二などの文学集など、内容も様々な物を用意しています。

その後ご利用者一人一人の能力に合わせた脳トレーニングを行います。「認知症」といっても同じ症状が出る訳ではなく、その種類も様々ですし、個人が生きてきた生活によって進行のスピードや現れる症状も異なりますので、そういった事を日々の関わりの中で知り、その方が無理なく自身を持つてできるプログラムをご提供しています。

お昼からは全身体操を皆様と共に行い、また集団で行えるゲームもします。その中には室内だけでできるものではなく、皆様が楽しんで通って頂けるよう外出を行ったり、おやつを作ったり、お昼ご飯を作ったりしています。

けやきの郷認知型デイサービスでは、何よりも通って下さっているご利用者の皆様が笑顔で過ごして頂けることを大切にしています。認知症になり一番不安で辛い思いをされているのはご本人です。その方々が日々の生活を今まで通りご自分らしく過ごして頂けるよう、お力添えをさせていただきます。



高槻けやきの郷 認知症対応型デイサービス 平井龍介

## 6月・7月のお知らせ

★「認知症の人と家族を支える会」交流会 毎月第4木曜 13:30～

6月22日、7月27日 けやきの郷1階会議室にて。

参加希望の方は、代表竹中さん 080-6220-3984 まで。飛び入り参加可！

★障がい者支援施設花の会さんによるパン・スイーツ販売

毎週金曜 11:30～12:30 けやき1階

★けやきカフェ 毎週月～土曜(日・祝休み)

13:30～15:30 けやき1階 ドリンク・お菓子程度あります。

散歩の途中にぜひお立ち寄りください。 ドリンク100円～

★絵手紙(毎月第1水曜) 14時～15時

6月7日、7月5日 けやき1階にて。

★認知症講座・認知症予防体操・認知症サポーター養成講座

自治会・団体向けに行なっています。ご希望の方は、担当あしだまで

★竹の内介護そうだんの家

けやきの郷は遠いという方へ！竹の内地区に相談所を設けています。

料金：無料。お気軽にお越しください。住所：竹の内町21-3

毎月第1・3月曜日 午前10時～12時

↑曜日と時間に変更になりました！！お気をつけください！



# 認知症の人と家族のための情報交流会と相談会

7月17日(月・祝) 13時～16時

高槻クロスパルにて

参加費：500円 事前申し込み必要

ショートステイの上手な利用の仕方  
についての勉強会后、情報交流・相談会があります。一人で悩まずどんな相談でも気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】

高槻けやきの郷 担当：芦田

2017年 第16回

日 7月17日(月・祝) 13時～16時

場 高槻クロスパル (JR高槻駅南、市民交流センター) 5階 視聴覚室  
※参加費500円、事前申し込み必要(要)

【1部：勉強会：(13時～)】  
「ショートステイの上手な利用の仕方」  
講師 迫田薫さん (みどりヶ丘老健施設・地域ケアシステム推進室、大阪府認知症介護指導者)

【2部：専門職を交えた情報交流・相談会 (14時～)】  
グループに分かれ、他の家族や専門職と情報交換し一緒に考えましょう。

<医師・介護職による個別相談>  
※事前予約が必要です (定員8名)。  
<情報交流・相談会における担当者 予定>  
担当医師 大西雅彦医師 (おおにしクリニック)  
柳川敏夫医師 (新阿部山病院もの忘れ外来)  
杉野正一医師 (藍野病院院長)  
富永正夫医師 (富永クリニック)  
担当介護職 村上宏三 (認知症介護指導者 みどりヶ丘老健)  
引野好裕 (認知症介護指導者 高槻けやきの郷)  
福井梨恵 (認知症介護指導者 和朗園)  
辻田裕之 (認知症地域支援推進員 高槻北地域包括)  
橋 和美 (認知症地域支援推進員 五條・上牧地域包括)

※当日はミニサービスがあります。  
参加中、ご本人を見守ります (事前予約制)。

～ 認知症介護を案にするために一人で悩まずどんな問題でも気軽にご相談ください ～  
日頃の介護の不安や悩みを解消しませんか?

認知症の人と家族のための  
情報交流会と相談会

認知症の人と介護で困っている人  
医療・介護専門家と家族が相談に応じます。

どこに相談  
したら  
いいの?

## 【介護のワンポイントアドバイス】

今の食事が適量かどうかを知る身近なアイテムは体重計です。食べる量が消費エネルギーを上回ると太るし、足りない痩せます。簡単ですから、「ためしてガッテン」の元プロデューサーは毎日体重を測るだけでやせるという本を出版しておられるくらいです。

食の細い方や夏は食欲が低下するという方も一日一回は体重を測ってみましょう。

少しでも体重が減り始めたら

- ① お好きな物を食べられる時間に食べる。
- ② 作っている間にも少しつまみ食いをする。
- ③ 良く冷房が効いているお店で外食をしてみる。
- ④ 家族や友人と一緒に食事の機会を増やす。
- ⑤ 歯科検診を受けてみる。

これからは夏本番です。介護をされる方も体調にご留意下さい。

高槻けやきの郷 管理栄養士 渡辺 和江



# 健康・元気情報

## ・食中毒にご注意を！食中毒予防の3原則

1、手をよく洗う 2、食品をよく洗う 3、十分に加熱する

## ・熱中症に気をつけて！

梅雨の晴れ間は体がまだ暑さに慣れていません。外出されるときは帽子をかぶり、水分をしっかりとるようにしてください。





蔵ウエルフェアサービス

九州本島の北西部と五島列島、対馬、壱岐などの島々からなる長崎県。江戸時代の日本で唯一ヨーロッパ、中国に開かれた長崎市をはじめ、西海国立公園や雲仙天草国立公園の景勝にめぐまれた観光県ですが、2000年代の今、過疎化が進んでおり、対策として、産業の振興が重要課題となっています。

**長崎県**



西海国立公園 九十九島

ふ  
る  
さ  
ら  
し  
た  
り  
料  
理

ご意見・ご要望をお聞かせください。

地域だよりに関すること、介護に関すること、当施設に対することのお問い合わせ

## 高槻けやきの郷

住所：高槻市番田1丁目60番1号  
電話：072-662-5888  
FAX：072-662-5887

## 寿みのりの郷

住所：高槻市寿町3丁目3番12号  
電話：072-690-2525  
FAX：072-690-2626

『高槻けやきの郷ホームページ』も随時更新しております。ご覧ください。

高槻けやきの郷

を

検索