

# みのりだより

## 6月の行事報告



今月は西ノ原公園に紫陽花見学に出かけています。時期が早かったのか雨が少なかったのか、去年の紫陽花に比べると少し元気がないように感じました。しかし、風が爽やかに吹いて気持ち良い中、持参したおやつを皆さんで頂きました♪



少し遅くなりましたが、野菜の苗を植え付けました。農家出身の方を中心に、力仕事や箆を使って支柱を作る方、植え付けの間隔を指示する人、今年の植え付け風景を写真に収めてくれる方等、役割をそれぞれ担当し手際よく作業してくださいました。植え付けを終えた後は男性陣で野球を楽しみました！



今月は暑さと雨から逃げるために、しろあと歴史館に出かけています。歴史館では甲冑や刀、火縄銃を見ながら「この火縄銃かっこええな！持ってかえろかな(笑)」とご利用者同士で談笑されながら見学されていました。昔のおもちゃコーナーもあり「懐かしいね！」と駒を上手に回しておられました♪



昼食の食材の買い出しはご利用者で行っています。メニューを見てこれならこっちの方がいいよ！と教えてくださったり、野菜を選んでくれたりとほんとに助かっています。買い物を終えた後はフードコートで思い思いのおやつを食べて帰りました♪

# 7月の予定

## ☆今城塚歴史館見学☆

7/11～22の間、今城塚古墳歴史館に出かけます♪

## ☆七夕短冊作成☆

7/1～7/7の間、笹に飾る短冊や飾りを作成します☆

☆訪問カット予定日：7/3・7/4☆ 利用希望の方は事前にお申し込みをお願いします。



## 献立紹介

天ぷらにある大葉の天ぷらは、ご利用者で植え付けを行った大葉です。毎日水をあげ、お世話した大葉は人一倍おいしかったです♪



- ★ 赤魚の煮付け ★
- ☆ さつま芋と竹輪の天ぷら ☆
- ★ 春雨サラダ ★
- ☆ 味噌汁 ☆

前回の運営推進会議にて地域の皆様より「寿みのりの郷が寿町にある意味を」「認知症予防の取り組みがしたい」という提案を基に地域の方が代表を務めてくださり「すいせん寿園会」を発足させていただきました。「すいせん寿園会」では高槻市が推奨している「ますます元気体操」を実施した後、寿みのりの郷の職員が「認知症予防体操」を行っています。「認知症予防体操」はデュアルタスク運動を中心とした頭の運動を行っています。また、身体と頭を動かした後は、皆さんでお茶を飲みながら介護や認知症に関する困りごと地域の皆さんで共有できるように座談会を行っています。もちろん寿みのりの郷の職員も時間の許す限り参加させていただいていますのでお困りの際は気軽に参加してください。



ますます元気体操を行っています！

## 寿みのりの郷 デイサービス 空き状況

| 月       | 火       | 水       | 木       | 金       | 土       |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 12名/12名 | 12名/12名 | 12名/12名 | 12名/12名 | 12名/12名 | 12名/12名 |

※申し訳ありませんが送迎車の関係上、車椅子使用の方については、ご新規での契約はお受けできません。

介護や認知症に関するご相談は・・・

〒569-0826 大阪府高槻市寿町3丁目3番12号

# 寿みのりの郷

TEL：072-690-2525

FAX：072-690-2626

認知症対応型デイサービスセンター

管理者 北村 晋一路

ヘルパーステーション

生活相談員 阪口 卓実

サービス提供責任者 辻野 広子

寿みのりの郷

検索



ホームページも随時更新しています♪ 上のQRコードでホームページにアクセスできます。