

高槻けやきの郷 地域だより

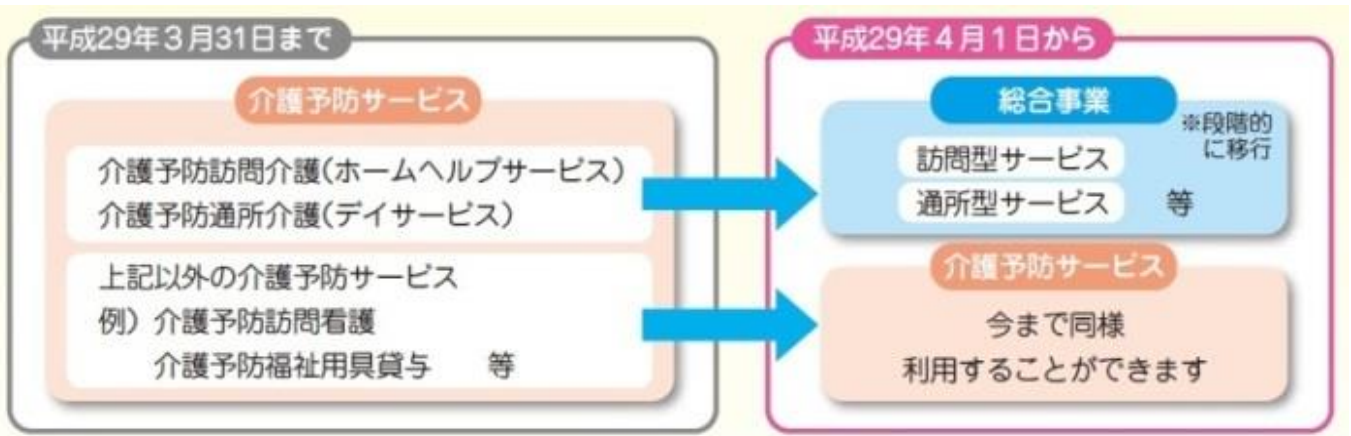
介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)について

「介護予防訪問介護」と「介護予防通所介護」が 「総合事業」に移行します

高槻市では
平成29年4月から！

平成27年4月の介護保険制度改正により、要支援1または要支援2の方が利用されている介護予防訪問介護（ホームヘルプサービス）及び介護予防通所介護（デイサービス）については、新たに市が実施する介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）の、「介護予防・生活支援サービス事業」に移行します。

高槻市では平成29年4月1日から段階的に移行します。移行するまでの間は、今まで同様、介護予防サービスを利用できます。※市によって移行する時期は異なります。
(高槻市ホームページより)



該当される方には案内が平成29年1月末より順次郵送されますのでご確認ください。
ご不明点は最寄りの地域包括支援センターへお問い合わせください。





写真は一部加工しています。



【おもちつきが開催されました】
 平成28年の年末にけやきの郷にておもちつきを行いました。
 ご利用者みなさんからは「昔は私もおもちつきをしていたよ」と懐かしむ声があったり「がんばれ！よししょー！」と応援の声をいただいたりし、大盛り上がりでした。今年竹の内小学校の学童保育の皆さんも来られさらにぎやかに。子どもたちからも「楽しかった！おもちおいしかった！」と言ってもらえました。おもちつきにはたくさんさんのボランティアさんの協力があり開催することができています。ボランティアの皆さま、ご協力ありがとうございました。

2月・3月のお知らせ

★「認知症の人と家族を支える会」交流会 毎月第4木曜 13:30~15:30

2月23日、3月23日 けやきの郷1階会議室にて。

参加希望の方は、代表竹中さん 080-6220-3984 まで。飛び入り参加可！

★障がい者支援施設花の会さんによるパン・スイーツ販売

毎週金曜 11:30~12:30 けやき1階

★けやきカフェ 毎週月~土曜(日・祝休み)

13:30~15:30 けやき1階 ドリンク・お菓子程度あります。

散歩の途中にぜひお立ち寄りください。 ドリンク100円~

★絵手紙(毎月第1水曜) 14時~15時

2月1日、3月1日 けやき1階にて。

★認知症講座・認知症予防体操・認知症サポーター養成講座

自治会・団体向けに行なっています。ご希望の方は、担当あしだまで

★竹の内介護保険相談所

けやきの郷は遠いという方へ！竹の内地区に相談所を設けています。

料金：無料。お気軽にお越しください。住所：竹の内町21-3

毎週土曜日9時30分~11時30分

★「認知症の人と家族のための情報交流会と相談会

3月20日(月・祝) 13時~16時 高槻クロスパル7階第6会議室

参加費500円。1部勉強会「老人ホーム紹介業者を上手に活用する」

2部専門職を交えた交流会。個別相談有。詳細けやきの郷あしだまで。



津之江小学校での 認知症キッズサポーター養成講座

昨秋の竹の内小学校に引き続き、津之江小学校5年生対象に認知症サポーター養成講座を行ってきました。今回は認知症地域支援推進員の辻田さんにご協力くださいました。

みんな年をとることについて、認知症について熱心に学んでくれていました。ひととおり認知症のことを学んでから、寸劇で発表してくれた男の子はとても優しい対応をしてくれました。こうやって他人を思いやる気持ちがひろがっていけばいいですね。

津之江小学校5年生の皆さん、お勉強お疲れ様でした。



高槻シティ ハーフマラソンがありました

1月22日（日）高槻シティハーフマラソンが開催されました。例年通り、けやきの郷は給水所、救護所です。ご利用者、職員一緒にランナーの皆さんの応援をしました。大冠高校ブラスバンド部の皆さんも応援に来てくださっています。

小雨がばらつき、少し肌寒いお天気でしたが、ブラスバンドの音色とご利用者の「頑張れ〜」という声援は、きっとランナーの皆さんに届いたと思います。



※写真は昨年のものです。

【介護のワンポイントアドバイス】

日本人の死亡原因の上位である肺炎。特に高齢者は誤嚥（ごえん）性肺炎に注意をしなければなりません。誤嚥とは食物や胃液、唾液が気管に入ってしまうことです。気管に入ると、これらに含まれる細菌が肺に入り、炎症をおこすことで、誤嚥性肺炎となります。

誤嚥性肺炎の予防は、歯磨きをしっかりと行い、口腔内の清潔を保つことや、誤嚥を防ぐために食事に集中すること、食後、少なくとも2時間は体を起こし、気管への逆流を防ぐこと等が挙げられます。誤嚥をしにくくするためには、発声トレーニングも効果的です。パ・タ・カラの音を繰り返し発声することで、嚥下（えんげ）に必要な器官の強化につながります。

むせやすく食後に疲れてぐったりする、うまく飲み込めず食事時間が長くなる、口の中に食物を溜め込んで飲み込めない…といったことが誤嚥性肺炎のサインとなっている場合もあるので、普段の生活から注意をして頂ければと思います。

特養 介護職 岩本 京子

健康・元気情報

寒い日が続いていますね。寒い日は血圧が上がりやすいつてごぞんじですか？あたたかいところから寒いところへいくと急激に血管が収縮して血圧があがり、脳卒中になったり心臓発作をおこしたりすることがあります。冬の日常生活のなかで血圧があがりやすい場面をいくつかあげましたので、参考にしてください。

- ・冷えた脱衣所で服を脱ぐ
- ・お風呂から冷えた脱衣所に出る
- ・朝あたたかい布団から出て寒い部屋で活動する
- ・あたたかい部屋から寒いトイレへ行く
- ・こたつから出て寒い部屋で過ごす



例をあげましたが他にもいろんな場面が考えられます。めんどうがらずにあたたかい上着を着たり部屋を暖めたりして活動しましょう。



鯛めし

鯛めしは愛媛県の郷土料理の一つです。昭和60年代以前、愛媛県には素材に鯛のほか鱈などが用いられることもある「ひゅうが飯」と呼ばれるものがありました。しかし、愛知県南予地方の名物料理をつくりたいという思いから、鯛めしが生まれたという説があります。

四国地方の北西に位置し、瀬戸内海を挟んだ広島県との文化的・経済的結びつきが強い愛媛県。県下各地で柑橘類が生産され、みかん・いよかんが有名。キウイフルーツ・栗なども有名です。3000年の歴史を有する道後温泉や四国最大の平山城である松山城などの観光資源があり、毎年、県内各地で数多くのイベントが行われている。

蔵ウエルフェアサーピス

愛媛県

道後温泉

松山城

小説「からちゃん」の舞台

ふ
る
さ
と
米
斗
理

ご意見・ご要望をお聞かせください。

地域だよりに関する事、介護に関する事、当施設に対する事のお問い合わせ

高槻けやきの郷

住所：高槻市番田1丁目60番1号

電話：072-662-5888

FAX：072-662-5887

寿みのりの郷

住所：高槻市寿町3丁目3番12号

電話：072-690-2525

FAX：072-690-2626

『高槻けやきの郷ホームページ』も随時更新しております。ご覧ください。

高槻けやきの郷

を

検索