

高槻けやきの郷 地域だより

元気祭り開催します!

10月22日(土)

10時から14時

(参加：無料)

お待たせいたしました! 昨年も大変好評をいただいた「高槻けやきの郷 元気祭り」が今年も開催されます。

「元気祭り」とは地域の皆さまの健康を担う一端となればとの思いから始まったものですが、今年ではや3回目を迎えました。

たくさんの業者さんにご協力いただき、様々な福祉用具や健康器具、健康食品の展示、販売をしていただきます。講座も様々な分野の方にお話をさせていただき予定しておりますので、皆さまふるってご来苑ください。高槻けやきの郷職員一同お待ちしております。

【講座】★いつまでも楽しくおいしく食べる…キューピー ★認知症予防…認知症地域支援推進員 ★健康によい笑顔づくり…エイジフリーショップ高槻 ★口腔ケアの大切さ…ハクゾウメディカル

【展示】★デジタルバランストレーナー…エイジフリーショップ高槻 ★口腔ケア関連…ハクゾウメディカル ★靴のフィッティング…三笑堂 ★バランストレーニング…ダスキン ★認知症パンフレット…第一三共 ★健康食品…栄研 ★やさしい献立食品展示・栄養サポート食品展示…キューピー ★防災グッズ展示(非常食など)



地域にお住まいの方、どなたでもご自由にご参加ください。

※写真は昨年の様子です

【認知症サポーター養成講座開催】

8月16日、シルバーアドバイザー高槻さんに対して、冠大塚地域包括支援センターさんのご協力のもと認知症サポーター養成講座を開催させていただきました。定例会の後だったようですが、皆さん熱心に聞かれていました。また、街で実際にあった認知症の方とのできごとや、これって認知症？という疑問まで、さまざまな意見も活発に飛び交いました。

ますます高齢社会となっていく世の中、認知症の方も増えていくことが予想されており、決して他人事ではありません。認知症ってどんな病気だろうと少しでも疑問に感じられることがありましたら認知症サポーター養成講座を受けてみませんか。

シルバーアドバイザー高槻の皆様、ありがとうございました。



10月・11月のお知らせ

★「認知症の人と家族を支える会」交流会 毎月第4木曜 13:30~16:00
10月27日、11月24日 けやきの郷1階会議室にて。
参加希望の方は、代表竹中さん 080-6220-3984 まで。飛び入りの参加も可です！

★障がい者支援施設花の会さんによるパン・スイーツ販売
毎週金曜 11:30~12:30 けやき1階

★けやきカフェ 毎週月~土曜(日・祝休み)
13:30~15:30 けやき1階 ドリンク・お菓子程度あります。
散歩の途中にぜひお立ち寄りください。 ドリンク100円~

★絵手紙(毎月第1水曜) 14時~15時
10月5日、11月2日 けやき1階にて

★認知症講座・認知症予防体操・認知症サポーター養成講座
自治会・団体向けに行なっています。ご希望の方は、担当あしだまで

★竹の内介護保険相談所
けやきの郷は遠いという方へ！竹の内地区に相談所を設けています。
料金：無料。お気軽にお越しください。住所：竹の内町21-3
毎週土曜日9時30分~11時30分

★元気祭り
10月22日(土)10時~14時
地域の方向け行事です。様々な業者の方にお話をさせていただいたり、展示をさせていただいたりしますので、どうぞみなさまふるってご来苑ください！詳細は表紙をご覧ください。



けやきの郷に入所されている方の歯の健康を見守ってくださっている、トミデンタルクリニックの川口先生にお話をうかがいました！

医療法人 乾洋会 トミデンタルクリニック



毎週火曜日・木曜日の9:30~16:30に高槻けやきの郷に来ています。
歯科治療(入れ歯・虫歯・かぶせもの)や口腔ケアを中心に行っています。ほかにも、スムーズに食事ができるようにマッサージや機能訓練を行ったり、食事時の嚥下(飲み込み)の検査も行っています。美味しいごはんは元気のみなもとです！なんでも相談してくださいね
川口(歯科医師) 榊原・川原(歯科衛生士) 中村(コーディネーター)

入れ歯(義歯)について

入れ歯の必要性

入れ歯をいれるとよく噛めるようになり、また話しやすくなります！



よく噛める



発音しやすい



見た目の若々しさ

入れ歯で快適に過ごすためには

毎日のお手入れで清潔に保つことが大切!!!

- 残っている歯と歯茎のお手入れをしましょう。
- 落としたり強い力でこすったりしないように注意しましょう。
- かかりつけの歯科医院で定期健診を受けましょう。

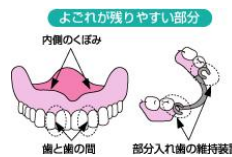
参考：公益財団法人 ライオン歯科衛生研究所 HP

入れ歯の清掃方法



- ①入れ歯をはずして、水ですすぎます
- ②歯ブラシで軽く磨きます(歯磨き粉はつけません)
- ③一日に一回入れ歯洗浄剤で消毒しましょう
*使用時間を守りましょう
*熱湯は変形の原因になるのでぬるま湯にしましょう

入れ歯の清掃時の注意点



- 小さな入れ歯でも必ずはずしてからみがきましよう。
- ゴシゴシと力を入れすぎないようにしましょう。
- 落として破損したり排水口に流したりしないように、水を張った洗面器などの上で清掃しましょう。

皆さんも実践してみてくださいね!



寿みのりの郷
デイサービスセンター
阪口 卓実

「介護のワンポイントアドバイス」

認知症介護者の悩みの一つに「認知症介護の辛さや疲れを周囲の人に分かってもらえない」ということがあります。「認知症の人と家族を支える会」交流会という会を高槻けやきの郷を会場にして毎月第4木曜日 13..30 へ行っています。今現在、認知症介護をしているご家族はもちろん、以前認知症介護をしていた方、介護にかかわる職員等が参加しています。この会は認知症の人を介護する家族が介護の悩みを共有し支え合い介護者家族の生活が継続的に支えられるよう努めることを1つの目的に行われています。認知症介護に疲れたなと思われている方は一度参加してみるのが良いのではないのでしょうか。

健康・元気情報 はしかの流行に注意!

かつては子どものうちに、はしかに感染し、自然に免疫を獲得していました。しかし、麻疹(はしか)ワクチンの接種率の上昇で自然に感染する人は少なくなってきました。最近では大人のはしか患者の割合が増加しています。定期接種の対象者だけではなく、医療・教育関係者や海外渡航を計画している大人も、麻疹の罹患歴や接種歴が明らかでない場合は予防接種を検討してください。

麻疹(はしか)について

- 空気感染、飛沫感染、接触感染
- 人から人へ伝染、媒介動物なし
- 潜伏期は10~14日
- 発熱と鼻汁、咳で始まる(診断不可能)
- 数日後、再発熱時に発疹が出現
- 色素沈着を残す

麻疹(はしか)の治療と予後

- 特別な治療法はない
- 合併症：(急性)肺炎・脳炎・中耳炎・失明
(遅発性)亜急性硬化性全脳炎
- 死亡率：およそ1/1000~2000(先進国)
- 学校などの登校許可は解熱後3日以上たってから

群馬県
関東地方の北西部にあり、上信越高原国立公園をはじめとして、豊かな自然や温泉に恵まれた内陸県です。県土の約三分の二を丘陵、山岳が占め、耕地は狭いが、養蚕、こんにゃく栽培等、特色ある農業がおこなわれ、電気機器や自動車関連工業が盛んな内陸工業県でもあります。

とりめし
鳥めしは、登利平の「上州御用鳥めし」が有名。ご飯の上にスライスした鶏肉をのせ、たれをまぶしたもので、駅弁や店舗でも多く売られています。

こしね汁
こしね汁とは、「こんにゃく」「しいたけ」「ねぎ」の頭文字を取って名付けられた郷土料理です。油揚げなどを入れて、コクを出し、具だくさんの「食べるみそ汁」です。

10月

蔵ワエルフエアサービス

ご意見・ご要望をお聞かせください。
地域だよりに関する事、介護に関する事、当施設に対する事のお問い合わせ

高槻けやきの郷

住所：高槻市番田1丁目60番1号
電話：072-662-5888 FAX：072-662-5887

寿みのりの郷

住所：高槻市寿町3丁目3番12号
電話：072-690-2525 FAX：072-690-2626

『高槻けやきの郷ホームページ』も随時更新しております。ご覧ください。

高槻けやきの郷 を 検索