

# 高槻けやきの郷 地域だより

## 高槻けやきの郷夏祭り日程決定!

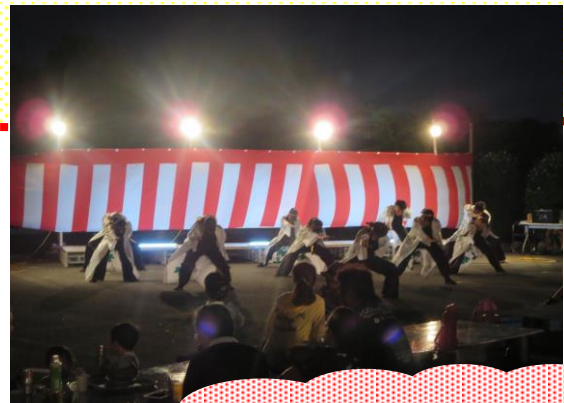
7月30日(土) 18時~



ご入所されている方々、ご家族さま、地域の皆さま、いろんな方に楽しんでいただいている高槻けやきの郷夏祭り。今年も職員一同盛り上げてまいりたいと思います。屋台・地域の皆さまによる出し物・毎年恒例のビンゴ大会等今年も予定しておりますので、ふるってご参加ください。

※例年のことながら駐車場はございません。公共交通機関か徒歩でのご来苑をお待ちしております。

たくさんのご来苑をお待ちしています!



職員によるソーラン節の様子です

## 認知症の人と家族のための情報交流会と相談会

7月18日(月) 13時~16時 高槻クロスパルにて

一人で悩まず相談しませんか。けやきの郷職員も参加しています。当日はご家族が参加中、ミニデイサービスがあります(事前予約制)。

参加希望者は代表竹中さん 080-6220-3984 まで。



## ～高槻市緑化推進委員会の活動から～

ボランティアみどりの会の皆様にご協力いただき、けやきの郷

玄関周辺にたくさんの花を植えていただきました。

とても華やかになりましたのでご来苑

いただいた際はどうぞご覧ください。みど

りの会の皆様、ありがとうございました。



## 6月・7月のお知らせ

★高槻けやきの郷夏祭り 7月30日(土) 18時～けやきの郷1階・駐車場  
詳細は上記記事をご覧ください。

★「認知症の人と家族を支える会」交流会 毎月第4木曜 13:30～16:00  
6月23日、7月28日 けやき会議室にて  
参加希望の方は、代表竹中さん 080-6220-3984 まで

★「認知症の人と家族のための情報交流会と相談会」 7月18日クロスパルにて  
詳細は上記記事をご覧ください。

★障がい者支援施設花の会さんによるパン・スイーツ販売  
毎週金曜 11:30～12:30 けやき1階

★けやきカフェ 毎週月～土曜(日・祝休み)  
13:30～15:30 けやき1階 ドリンク・お菓子程度あります。  
散歩の途中にぜひお立ち寄りください。 ドリンク100円～

★絵手紙(毎月第1水曜) 14時～15時  
6月1日、7月6日 けやき1階にて

★認知症講座・認知症予防体操・認知症サポーター養成講座  
自治会・団体向けに行なっています。ご希望の方は、担当あしだまで

★グランドジェネレーションさんによる合唱コンサート  
6月28日(火) 14時30分～ けやき1階デイサービスフロアにて どうぞご覧ください。



## ご報告

### 認知症サポーター養成講座が開催されました！

5月13日(金)、けやきの郷にて認知症サポーター養成講座が開催されました。今回の参加者は11名。皆さん熱心に認知症についての話を聞かれたり、グループワークで気持ちを語ったりされていました。参加された方には認知症の方の応援者であるしるし「オレンジリング」が渡されました。これからの高齢社会、認知症についての理解がある方が増えればいいですね。認知症サポーター養成講座を受けてみたい方は、担当あしだまでお気軽にお問い合わせください



## 介護のワンポイントアドバイス

これからの梅雨の時期、体調を崩しやすい季節ですが、皆様はどのような体調管理をされていますか。私はこの時期にご飯と一緒に必ず食べるものがあります。それは、【梅干し】です。梅干しには疲労回復、抗菌作用、免疫力アップなどいろいろな効果があり、「梅は医者要らず」と言われています。そして、梅干しに含まれるクエン酸には、疲れの元となる乳酸を分解してくれる効果があります。また、豚肉に含まれるビタミンB1にも疲労回復の効果があるので、疲れを癒したいと感じたときは、梅干しと豚肉を使った料理など作ってみてはいかがでしょうか。



高槻けやきの郷 短期入所 介護職 津坂 真菜美



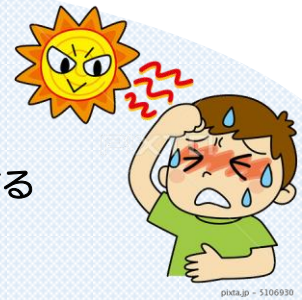
# 健康・元気情報

## ・食中毒にご注意を！食中毒予防の3原則

- 1、手をよく洗う 2、食品をよく洗う 3、十分に加熱する

## ・熱中症に気をつけて！

梅雨の晴れ間は体がまだ暑さに慣れていません。外出されるときは帽子をかぶり、水分をしっかりとるようにしてください。



和歌山県は、県全域で果樹栽培を中心とする農業が盛んで、特に県中部でのみかん栽培や御坊市を中心とする花卉栽培、田辺市を中心とする梅などの特産品があり、他に小規模であるものの水産業、林業が盛んで、各地でのブランド育成が進んでいる

**和歌山県**

ふ  
る  
さ  
と  
米  
斗  
理

月

梅うどん

梅干しには、疲労回復効果や食欲増進効果があることはよく耳にしますが、そのほかにも、血圧の上昇を抑え動脈硬化の発生を抑制する作用や細胞の組織が酸化するのを防ぐ抗酸化作用もあり、生活習慣病を予防する健康商品です。

蔵  
ウ  
ェ  
ル  
フ  
ェ  
ア  
サ  
ー  
ビ  
ス

和歌山城

ご意見・ご要望をお聞かせください。  
地域だよりに関すること、介護に関すること、  
当施設に対することのお問い合わせ

## 高槻けやきの郷

住所：高槻市番田1丁目60番1号

電話：072-662-5888

FAX：072-662-5887

- 介護老人福祉施設（施設入所サービス）
- 短期入所生活介護（ショートステイ）
- 一般型通所介護（デイサービス）
- 認知症対応型通所介護（デイサービス）
- 居宅介護支援事業所（ケアマネ）

## 寿みのりの郷

住所：高槻市寿町3丁目3番12号

電話：072-690-2525

FAX：072-690-2626

- 認知症対応型通所介護（デイサービス）
- 訪問介護（ヘルパー）



『けやきの郷ホームページ』も随時更新しております。ご覧ください。

高槻けやきの郷

を

検索

高槻けやきの郷地域だより